

Sigamos en contacto.

Ustedes ayudan a que los niños pequeños alcancen todo su potencial. Estamos a su disposición. Contáctennos para solicitar ayuda.

Todos tenemos salud mental, ¡hasta los bebés! Y del mismo modo que cuidamos la salud física de nuestros hijos con una alimentación sana, muchas horas de sueño y revisiones periódicas, también debemos cuidar su salud mental al apoyar su desarrollo social y emocional.

La salud física nos permite tener la energía que necesitamos para trabajar y vivir nuestras vidas, mientras que la salud mental nos permite tener relaciones positivas con los demás, afrontar los desafíos de la vida y gestionar nuestras emociones.

La paternidad es dura. Entendemos que todos los niños tienen malas conductas a veces, como cuando interrumpen a los demás, tienen rabietas o les cuesta seguir las normas. Sin embargo, cuando estos desafíos se agravan, contamos con recursos para ayudar.

Las familias de First Class Pre-K tienen acceso a un sistema de apoyo a la salud mental. Si son padres o cuidadores de un niño que asiste a First Class Pre-K, y están teniendo problemas de conducta, estamos aquí para ustedes.

Contáctennos para ver cómo podemos ayudarles mejor.

Tami Nelson, MA, LPSC

Dallas Rabig Ph.D., LPC-S, IMH-E® (mentor clínico)

Teléfono: 334-224-3171

O para enviar una solicitud

<https://laserfiche.alabama.gov/Forms/ADECE-PGBSR>





**Ellos cuentan con
ustedes, y ustedes
pueden contar con
nosotros.**